

## DESTINATARI

**Evento formativo ECM gratuito rivolto a 70 professionisti regolarmente iscritti all'Albo Professionale/E.S.E Tecnico della riabilitazione psichiatrica e all'Albo Professionale/E.S.E. Educatore professionale, afferenti all'Ordine Interprovinciale TSRM e PSTRP di Ba-Ta-BAT. Accreditato per 16 ECM**

Relatori:

### **Prof.ssa Paola CAROZZA**

Psichiatra, Direttrice DAOSMP Ferrara, Vicepresidente Europeo WAPR e co-direttore del Master Universitario di secondo livello " Trattamenti psicosociali EB orientati alla recovery nella psichiatria di comunità"

### **Dott.ssa Maria Cristina FILOGRANO**

Coordinatore SIRP Puglia, Psicologa, Psicoterapeuta, Dirigente Psicologa CSM AREA 3 Modugno - DSM ASL Bari

### **Dott.ssa Angela MUSCETTOLA**

LM Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 5, Tivoli (RM)

Relatore in congressi, attività formazione e ricerca in tema di Evidence Based Psychosocial

Treatments in Community Psychiatry

Membro direttivo WAPR Italia e SIRP sezione Regione Lazio

Docente a contratto presso Università degli Studi di Ferrara e Università Tor Vergata di Roma Sociologo Junior

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Il numero dei posti disponibili è pari a 70 (35 per TeRP, 35 per EP).

Modalità di iscrizione solo attraverso link online comunicato per PEC.

Iscrizioni aperte dalle ore 10:00 del 01 giugno alle ore 12:00 del 22 giugno.

### COMITATO SCIENTIFICO

dr. Emanuele Sguera - CdA TeRP  
dr.ssa Angela Mastropietro - CdA EP

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

dr. Giuseppe De Vincenzo - CdA TeRP  
dr. Vincenzo Dinisi - CdA EP

### AUXILIUM PROVIDER

ECM REGIONE PUGLIA n. 82  
[www.mondoauxilium.it](http://www.mondoauxilium.it)

Per info:

- [cda.terp@tsrmpstrpbatabat.it](mailto:cda.terp@tsrmpstrpbatabat.it)
- [cda.ep@tsrmpstrpbatabat.it](mailto:cda.ep@tsrmpstrpbatabat.it)

 [www.tsrmpstrpbatabat.it](http://www.tsrmpstrpbatabat.it)

EVENTO FORMATIVO ECM n. 7585

16 ECM

# INTERVENTO DI RIABILITAZIONE ORIENTATO AL RECOVERY: ILLNESS MANAGEMENT AND RECOVERY

**3 e 4 luglio 2023**

**Hotel 90 - via Magliano, 62  
Capurso (BA)**

*Evento organizzato dalla Commissione d'Albo dei Tecnici della riabilitazione psichiatrica e dalla Commissione d'Albo degli Educatori professionali dell'Ordine Interprovinciale TSRM PSTRP di Ba-Ta-Bat.*

**Ordine**  
dei tecnici sanitari di radiologia medica  
e delle professioni sanitarie tecniche,  
della riabilitazione e della prevenzione  
**Bari Taranto Barletta Andria Trani**

Evento patrocinato da



## RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni la ricerca ha evidenziato la necessità di affiancare ai trattamenti tradizionali orientati al controllo dei sintomi, interventi psicosociali strategicamente orientati a precisi obiettivi di guarigione, alla prevenzione delle ricadute e al conseguimento di una migliore qualità di vita, poiché quanto più una persona è consapevole della propria malattia mentale, dei suoi effetti e delle conseguenze che questa può avere sulla propria vita e su quella degli altri, tanto più sarà in grado di gestirla. Il corso si propone di fornire ai professionisti che operano nell'ambito della salute mentale un aggiornamento tecnico-professionale in merito uno specifico programma di riabilitazione EB orientato al recovery: l'Ilness Management and Recovery (IMR) al fine di implementarne l'applicazione nella propria pratica quotidiana.

La teoria alla base del programma IMR ipotizza che le capacità di gestione della malattia e l'individuazione di obiettivi di recovery possano portare ad un recupero clinico e personale a lungo termine, teoria confermata dalle evidenze in materia. L'IMR, inoltre, risulta essere l'unico programma riabilitativo che racchiude e integra in se una serie di interventi psicosociali basati sulle evidenze, quali la psicoeducazione sulle malattie mentali, gli approcci per migliorare l'aderenza ai farmaci, le strategie per la prevenzione e gestione delle ricadute, il Social Skill Training per migliorare il supporto sociale, le strategie di coping per affrontare e gestire i sintomi persistenti, le strategie per l'abuso di sostanze ed infine le strategie necessarie per recuperare e mantenere un sano stile di vita.

Si prevede una strutturazione della didattica frontale, attiva e interattiva con l'obiettivo di rendere i partecipanti, al termine del corso, in grado di applicare tale intervento nella loro pratica clinica.

## Programma

### Giorno 3 luglio 2023

Ore 8.30 - Registrazione dei Partecipanti  
Ore 8.45 - Saluti Istituzionali: Presidente Ordine, Presidente CDA EP e Presidente CDA TERP

ore 9.00 - 11.00 **Dott.ssa Paola Carozza**

- Introduzione all'IMR

Ore 11.00 - **Break**

Ore 11.15 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Cambiamento di paradigma alla base dello sviluppo dei programmi di gestione della malattia mentale.
- Il ruolo chiave dell'impostazione e del monitoraggio degli obiettivi personali nel programma IMR.
- Tipi di programmi IMR per tipologie di utenti.

Ore 13.00 - **Pausa pranzo**

Ore 14.00 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Strategie per insegnare in modo efficace i moduli tematici: tecniche motivazionali, educative e cognitivo-comportamentali.
- Le consegne pratiche per casa per gli utenti che partecipano al programma IMR e il coinvolgimento dei "suppor naturali" nel programma IMR.

ore 16.00 - **Break**

Ore 16.15 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Setting e modalità erogazione del programma IMR
- Valutazione (esiti partecipanti e fidelity programma di trattamento)

Ore 18.30 - **Chiusura lavori della prima giornata.**

### Giorno 4 luglio 2023

Ore 8,30 - Registrazione dei Partecipanti  
Ore 9.00 - **Dott.ssa Maria Cristina Filograno**

- Interventi psicosociali in riabilitazione

Ore 10.00 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Moduli tematici specifici che compongono il programma IMR con analisi strumenti pratici (guide e dispense) - parte 1

Ore 11.00 - **Break**

ore 11.15 - 13.00 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Moduli tematici specifici che compongono il programma IMR con analisi strumenti pratici (guide e dispense) - parte 2

Ore 13.00 - **Pausa pranzo**

Ore 14.00 - 16.00 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Moduli tematici specifici che compongono il programma IMR con analisi strumenti pratici (guide e dispense) - parte 3

ore 16.00 - **Break**

Ore 16.15 - **Dott.ssa Angela Muscettola**

- Strategie per affrontare problemi comuni nell'implementazione del programma IMR
- Discussione finale.

ore 18.00 - Questionario di valutazione di apprendimento

Ore 18.30 - **Chiusura lavori**